



# BAYERISCHE DEMENZWOCHE

18.–27. September 2026

## Bayerische Demenzwoche 2026 – Gemeinsam in Kaufering

**Demenz kann jeden betreffen – direkt oder indirekt.** Angehörige, Freunde, Nachbarn und auch Menschen, die beruflich oder ehrenamtlich mit älteren Menschen zu tun haben, begegnen dem Thema immer häufiger.

Die Bayerische Demenzwoche bietet die Gelegenheit, sich zu informieren, Fragen zu stellen, Berührungsängste abzubauen und ganz unkompliziert mit anderen ins Gespräch zu kommen.

Auch in Kaufering beteiligen wir uns mit verschiedenen Veranstaltungen an der Aktionswoche. Die Angebote richten sich an **Menschen mit Demenz, Angehörige, Interessierte und alle Kauferingerinnen und Kauferinger**, die sich mit dem Thema beschäftigen möchten.

## Unser Programm

**Freitag, 18. September 2026**

**Infostand auf dem Markt**

Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich über Demenz und die Unterstützungsangebote in Kaufering und Umgebung und kommen Sie mit uns ins Gespräch.

## **18. September | Markt Kaufering**

---

### **Montag, 21. September 2026 | 18:00 Uhr**

#### **Informationsabend in der Bücherei**

Was bedeutet eine Demenzerkrankung für Betroffene und Angehörige? Wie kann man Menschen mit Demenz im Alltag begegnen und gut mit ihnen kommunizieren?

Bei unserem Informationsabend gibt es Informationen, praktische Impulse und Raum für Fragen und Austausch.

**Ort: Bücherei Kaufering, Herr Pajam Rais-Parsi**

---

### **Dienstag, 22. September 2026 | 14:00–15:00 Uhr**

#### **Spielenachmittag in der Bücherei**

Gemeinsam spielen, Spaß haben und dabei das Gedächtnis anregen: Wir laden zu einem geselligen Spielenachmittag mit verschiedenen Spielen ein, die sich auch für Menschen mit Demenz eignen.

**Ort: Bücherei Kaufering**

---

### **Mittwoch, 23. September 2026 | 15:00 Uhr**

#### **Gemeinsam singen**

Musik und insbesondere gemeinsames Singen können Erinnerungen wecken, verbinden und Freude bereiten.

Wir laden zu einem gemütlichen Nachmittag mit bekannten Liedern und viel Gelegenheit zum Mitsingen ein.

**Ort: Bücherei Kaufering, Frau Dörte Rösner**

---

**Donnerstag, 24. September 2026 | 14:00 Uhr**

### **Bewegtes Gedächtnistraining**

In diesem Schnupper-Workshop verbinden wir gezielt Übungen zur Förderung der geistigen Leistungsfähigkeit mit kleinen Bewegungs- und Spielangeboten um Gedächtnisleistung, Konzentration und Lernfähigkeit zu erhalten und zu verbessern. Erleben Sie spielerische Übungen, Bewegungsaufgaben und abwechslungsreiche Gedächtnistrainings um Körper und Geist gleichermaßen zu aktivieren.

Die Teilnehmenden erfahren bei sich selbst, wie viel Freude Gesundheitsförderung machen kann und erhalten Anregungen für zu Hause.

**Ort: Bücherei Kaufering, Frau Nina Richardon**

---

**Freitag, 25. September 2026**

### **Sondervorstellung im Rahmen der Demenzwoche**

#### **The Father**

Zum Abschluss unserer Demenzwoche laden wir zu einer besonderen Kinovorstellung für Seniorinnen und Senioren, Angehörige und Interessierte ein.

---

### **Sie haben Fragen zum Thema Demenz?**

Sie suchen Unterstützung für sich selbst oder einen Angehörigen? Sie möchten wissen, welche Angebote es in Kaufering gibt? Oder Sie möchten einfach mehr über das Thema erfahren?

#### **Sprechen Sie uns an.**

Wir freuen uns auf viele Begegnungen und Gespräche während der Bayerischen Demenzwoche!

Frau Constanze Knapp, Quartiersmanagerin Markt Kaufering